

CIML Metro JV Girls

Pos	Team	Points
1	Des Moines Roosevelt	15
2	Ottumwa High School	49
3	Des Moines East	83

Pos	Name	Team	Pace	Finish
1	Livi Ovrom	Des Moines Roosevelt	7:16 min/m	22:36.6
2	Ellen Mcdonough	Des Moines Roosevelt	7:51 min/m	24:24.0
3	Abby Crozier	Des Moines Roosevelt	7:52 min/m	24:28.1
4	Erin Martin	Des Moines Roosevelt	7:52 min/m	24:28.8
5	Mia Prosperi	Des Moines Roosevelt	7:52 min/m	24:29.1
6	Gabi Hoard	Des Moines Roosevelt	7:56 min/m	24:40.5
7	Mallory Morgan	Ottumwa High School	8:08 min/m	25:18.4
8	Maya Lint	Des Moines Roosevelt	8:10 min/m	25:24.1
9	Emily Krone	Des Moines Roosevelt	8:10 min/m	25:24.1
10	Evie Sly	Des Moines Roosevelt	8:16 min/m	25:42.1
11	Lilly Mitchell	Ottumwa High School	8:21 min/m	25:57.1
12	Trinity Jones	Ottumwa High School	8:23 min/m	26:05.8
13	Emma Kurth	Des Moines Roosevelt	8:32 min/m	26:31.4
14	Peyton Schlueter	Des Moines Roosevelt	8:32 min/m	26:31.4
15	Clara Hol	Des Moines Roosevelt	8:35 min/m	26:42.6
16	Megan Heilskov	Des Moines Roosevelt	8:36 min/m	26:44.3
17	Tess Banstra	Des Moines Roosevelt	8:37 min/m	26:46.3
18	Lilly Fiihr	Des Moines Roosevelt	8:41 min/m	26:59.3
19	Ivy Mcfetridge	Des Moines Roosevelt	8:48 min/m	27:21.3
20	Chloe Shaw	Ottumwa High School	8:54 min/m	27:41.7
21	Lexi Corwin	Des Moines Roosevelt	9:00 min/m	28:00.0
22	Anika Busick	Des Moines Roosevelt	9:01 min/m	28:02.2
23	Esther Ubadigbo	Des Moines Roosevelt	9:04 min/m	28:11.9
24	Elizabeth Hahn	Des Moines Roosevelt	9:04 min/m	28:13.0
25	Olivia Palen	Ottumwa High School	9:23 min/m	29:10.6
26	Georgia Page	Des Moines Roosevelt	9:25 min/m	29:17.3
27	Lydia Swarney	Ottumwa High School	9:30 min/m	29:31.1
28	Olivia Tice	Des Moines Roosevelt	9:35 min/m	29:48.3
29	Sarah Landon	Des Moines East	9:38 min/m	29:56.8
30	Jamie Gomez	Des Moines East	9:38 min/m	29:57.2
31	Madeline Fialkov	Des Moines Roosevelt	9:40 min/m	30:05.0
32	Anna Blobaum	Des Moines Roosevelt	9:43 min/m	30:11.5
33	Elena Cummings	Des Moines Roosevelt	9:53 min/m	30:43.3
34	Emily Lord	Ottumwa High School	9:55 min/m	30:50.6
35	Jocelyn Maw	Ottumwa High School	10:00 min/m	31:05.0
36	Rylee Roberts	Des Moines East	10:03 min/m	31:13.8

37 Sofia Ream	Des Moines Roosevelt	10:03 min/m	31:14.2
38 Sarah Hunger	Ottumwa High School	10:06 min/m	31:24.7
39 Mayela Chavez	Des Moines East	10:21 min/m	32:09.8
40 Ella Mapes	Des Moines Roosevelt	10:25 min/m	32:24.5
41 Jadira Gomez-Torres	Des Moines East	10:42 min/m	33:17.6
42 Ava Hansen	Ottumwa High School	10:46 min/m	33:28.7
43 Jordyn Green	Ottumwa High School	10:47 min/m	33:32.6
44 Nakia Whitney	Des Moines Lincoln	11:16 min/m	35:01.6
45 Sofie Abwe	North High School	11:26 min/m	35:32.8
46 Priscilla Macias	Des Moines East	11:26 min/m	35:33.2
47 Jaqui Lopez-Mendias	Des Moines Lincoln	11:48 min/m	36:41.6
48 Neyda Hernandez-Ramirez	Des Moines Lincoln	12:01 min/m	37:22.1
49 Vanessa Cruz	Des Moines Lincoln	12:17 min/m	38:10.0
50 Kathy Le	Des Moines East	12:45 min/m	39:38.2
51 Chelsea Corson	Hoover High School	13:31 min/m	42:02.4
52 Kamilla Ilyasheva	Des Moines Roosevelt	16:23 min/m	50:56.5

CIML Metro Varsity Boys

Pos	Team Name	Team Result
1	Des Moines Roosevelt	30
2	Des Moines Lincoln	66
3	Ottumwa high school	73
4	Des Moines East	90
5	Hoover High School	105

Pos	Name	Team	Pace	Finish
1	Jaxson Plumb	Des Moines Roosevelt	5:31 min/m	17:09.1
2	Andrew Klein	Des Moines Lincoln	5:39 min/m	17:36.1
3	Lucas George	Des Moines Roosevelt	5:40 min/m	17:37.5
4	Andres Cruz-Castro	Des Moines East	5:43 min/m	17:46.2
5	Asa Canny	Ottumwa high school	5:43 min/m	17:46.3
6	Josh Artero	Des Moines Lincoln	5:45 min/m	17:52.7
7	Jackson Haugh	Des Moines Roosevelt	5:47 min/m	17:59.9
8	Adam Ibrahim	Hoover High School	5:48 min/m	18:01.3
9	Jack Joyce	Des Moines Roosevelt	5:52 min/m	18:14.1
10	Festo Iranezeye	Des Moines Roosevelt	5:53 min/m	18:19.6
11	Max Thomason	Ottumwa high school	5:55 min/m	18:24.2
12	Zach Niederklopper	Des Moines East	5:55 min/m	18:26.1
13	Vital Nyabushi	Des Moines North	5:56 min/m	18:28.1
14	Logan Westin	Des Moines Roosevelt	5:56 min/m	18:28.2
15	Rowen Abbas	Des Moines Roosevelt	5:58 min/m	18:35.0
16	Barry Adoobe	Hoover High School	5:59 min/m	18:35.8
17	Joseph Routh	Des Moines North	6:00 min/m	18:39.1
18	Anthony Nguyen	Des Moines Lincoln	6:10 min/m	19:12.2
19	Nauris Bryant	Des Moines Lincoln	6:11 min/m	19:13.6
20	Mason Young	Ottumwa high school	6:12 min/m	19:17.0
21	Trenton Elliott	Ottumwa high school	6:13 min/m	19:19.9
22	Gatlin Meninga	Ottumwa high school	6:16 min/m	19:28.8
23	Mohamed Temsah	Hoover High School	6:16 min/m	19:29.8
24	Tayler Young	Ottumwa high school	6:18 min/m	19:35.2
25	Jose Dominguez	Des Moines East	6:18 min/m	19:35.5
26	Xander Wallace	Des Moines East	6:19 min/m	19:39.7
27	Sam Benschoter	Des Moines Lincoln	6:22 min/m	19:47.5
28	Grant Harrison	Des Moines Lincoln	6:22 min/m	19:48.1
29	Andrew Lamb	Des Moines East	6:22 min/m	19:49.5
30	Jacob Mellin	Ottumwa high school	6:27 min/m	20:02.7
31	Robert Burris	Hoover High School	6:30 min/m	20:12.9
32	Joseph Daughenbaugh	Des Moines Lincoln	6:36 min/m	20:33.4
33	Cosmas Nyaika	Des Moines East	6:39 min/m	20:39.8

34 Eric Amuri	Hoover High School	6:45 min/m	21:00.0
35 Upendo Mmele	Des Moines North	6:47 min/m	21:05.7
36 Kalonji Musengo	Hoover High School	6:53 min/m	21:24.7
37 Kade Dolphin	Des Moines East	6:55 min/m	21:30.4
38 Wyatt Evans	Des Moines North	7:11 min/m	22:21.2
39 Morgan Jackson	Hoover High School	7:19 min/m	22:46.2

CIML Metro Varsity Girls

Pos	Team	Points
1	Ottumwa High School	28
2	Des Moines Roosevelt	29
3	Des Moines East	89
4	Des Moines Lincoln	106

Pos	Name	Team	5k
1	Alli Bookin-Nosbisch	Ottumwa High School	19:15.2
2	Arianna Jackson	Des Moines Roosevelt	19:32.8
3	Abi Hahn	Des Moines Roosevelt	20:27.8
4	Grace Bookin-Nosbisch	Ottumwa High School	20:44.2
5	Carollin Mellin	Ottumwa High School	20:54.8
6	Meghan Coulter	Ottumwa High School	21:12.2
7	Elle Green	Des Moines Roosevelt	21:14.5
8	Adrienne Buettner-Cable	Des Moines Roosevelt	21:30.7
9	Anna Gilbreath	Des Moines Roosevelt	21:39.2
10	Sarah Fleming	Des Moines Roosevelt	22:00.6
11	Clara Colvig	Des Moines Roosevelt	22:02.6
12	Isabelle Mellin	Ottumwa High School	22:32.8
13	Sophia Ford	Ottumwa High School	22:38.1
14	Lina Newland	Ottumwa High School	22:51.9
15	Ikilas Hasan	North High School	23:55.7
16	Marissa Thompson	Des Moines East	24:30.6
17	Hailey Neer	Des Moines Lincoln	24:38.2
18	Tesfanya Ponis	North High School	29:25.6
19	Sabrina Vongphandy	Des Moines East	29:29.1
20	Jazmine Cruz-Castro	Des Moines East	29:30.4
21	Eugenie Lumanya	Hoover High School	29:31.4
22	Rebecca Curtis	Des Moines East	29:32.7
23	Daniela Gama	Des Moines East	29:37.8
24	Eklas Usman	North High School	29:45.7
25	Jaenelle Bryant	Des Moines Lincoln	29:49.4
26	Nirel Webb	Des Moines Lincoln	29:50.3
27	Alexandra Chamu-Delgado	Des Moines Lincoln	29:54.6
28	Candy Alvarez-Perez	Des Moines Lincoln	31:07.7
29	Bahiti Eleson	Hoover High School	33:04.3

CIML Metro JV Boys

Pos	Team	Points
1	Des Moines Roosevelt	15
2	Ottumwa high school	54
3	Des Moines Lincoln	93
4	Des Moines East	94
5	Hoover High School	150

Pos	Name	Team	Pace	Finish
1	Jayden Karlstad	Des Moines Roosevelt	6:07 min/m	19:02.4
2	Evan Holt	Des Moines Roosevelt	6:08 min/m	19:04.6
3	Elijah Gumm	Des Moines Roosevelt	6:09 min/m	19:09.4
4	Nick Jackson	Des Moines Roosevelt	6:10 min/m	19:11.6
5	Ben Mcfetridge	Des Moines Roosevelt	6:12 min/m	19:17.6
6	Quintin Hull	Ottumwa high school	6:13 min/m	19:19.6
7	Jack Neel	Des Moines Roosevelt	6:14 min/m	19:22.7
8	Carson Brown	Des Moines Roosevelt	6:15 min/m	19:26.1
9	Henry Nagle	Des Moines Roosevelt	6:16 min/m	19:29.3
10	Zach Wallace	Des Moines East	6:16 min/m	19:31.3
11	Pablo Cerda	Des Moines Roosevelt	6:17 min/m	19:32.2
12	Wyatt Ledinsky	Des Moines Roosevelt	6:17 min/m	19:32.5
13	Carson Lane	Des Moines Roosevelt	6:19 min/m	19:37.6
14	Matthew Bonner	Des Moines Roosevelt	6:24 min/m	19:55.4
15	Drew Folkerts	Des Moines Roosevelt	6:25 min/m	19:56.8
16	Seth Parry	Des Moines Roosevelt	6:25 min/m	19:58.6
17	Dante Solomon	Ottumwa high school	6:27 min/m	20:02.5
18	Ryan Williams	Des Moines Roosevelt	6:27 min/m	20:03.9
19	Armani Robinson	Ottumwa high school	6:27 min/m	20:05.4
20	Sam Harris	Des Moines Roosevelt	6:28 min/m	20:07.7
21	Jack Mcfetridge	Des Moines Roosevelt	6:28 min/m	20:08.6
22	Theo Whitehead	Des Moines Roosevelt	6:30 min/m	20:12.2
23	Anthony Reyman	Ottumwa high school	6:30 min/m	20:12.9
24	Jack Olson	Des Moines Roosevelt	6:30 min/m	20:14.1
25	Harrison Eckard-Garrett	Des Moines Roosevelt	6:31 min/m	20:15.2
26	Ean Cummings	Des Moines Roosevelt	6:32 min/m	20:19.4
27	Daniel Pinero	Des Moines Roosevelt	6:32 min/m	20:20.5
28	Yogesh Gurung	Des Moines Lincoln	6:33 min/m	20:22.0
29	Tyler McCormac	Des Moines Roosevelt	6:33 min/m	20:22.2
30	Ryan Trujillo	Des Moines East	6:36 min/m	20:32.2
31	Max Swinton	Des Moines Roosevelt	6:36 min/m	20:32.8
32	Hayden McCormac	Des Moines Roosevelt	6:37 min/m	20:35.6
33	Reese Jones	Ottumwa high school	6:39 min/m	20:42.4
34	Jackson Grant	Des Moines Roosevelt	6:42 min/m	20:50.2

35	Anthony Schwindt	Des Moines Roosevelt	6:42 min/m	20:51.9
36	Beckett Laprade	Des Moines Roosevelt	6:44 min/m	20:56.0
37	Bryer Wallace	Ottumwa high school	6:44 min/m	20:56.4
38	Sam Brown	Des Moines Roosevelt	6:45 min/m	21:00.1
39	Chris Luedtke	Ottumwa high school	6:47 min/m	21:07.6
40	Samuel Wandera	Des Moines Roosevelt	6:48 min/m	21:08.7
41	Mason Delange	Des Moines Roosevelt	6:49 min/m	21:11.3
42	Quentin Billings	Des Moines Lincoln	6:49 min/m	21:13.1
43	Dominic Caligiuri	Des Moines Lincoln	6:50 min/m	21:16.6
44	Owen Barstad	Des Moines Roosevelt	6:50 min/m	21:16.6
45	Symon Yates	Des Moines East	6:54 min/m	21:26.6
46	Tyler Sheldahl	Des Moines Lincoln	6:54 min/m	21:28.6
47	Alex Crimmins	Des Moines Lincoln	6:55 min/m	21:29.6
48	Myles Cross	Des Moines Lincoln	6:55 min/m	21:32.0
49	Luke Martin	Des Moines Roosevelt	6:56 min/m	21:35.4
50	Cooper Chia	Des Moines Roosevelt	6:57 min/m	21:35.8
51	Carter Elluiott	Ottumwa high school	6:58 min/m	21:39.4
52	Charlie III	Des Moines Roosevelt	6:58 min/m	21:39.8
53	Christian Roberts	Des Moines East	6:59 min/m	21:42.2
54	Alvin Lopez	Des Moines Lincoln	6:59 min/m	21:43.8
55	Charley Dunham	Des Moines Roosevelt	6:59 min/m	21:44.6
56	Jonas Gaster	Des Moines Roosevelt	6:59 min/m	21:44.9
57	Sam Gumm	Des Moines Roosevelt	7:01 min/m	21:48.7
58	Elliot Donovan	Des Moines Roosevelt	7:01 min/m	21:49.0
59	Grant Brown	Des Moines Roosevelt	7:02 min/m	21:51.4
60	Shauri Lumona	Hoover High School	7:02 min/m	21:52.8
61	Payton Walker	Des Moines Roosevelt	7:03 min/m	21:54.8
62	Brady Gordon	Des Moines East	7:03 min/m	21:56.3
63	Derrick Shade	Des Moines Lincoln	7:04 min/m	21:58.3
64	Colin Jacob-Oliver	Des Moines Roosevelt	7:04 min/m	21:59.9
65	Aiden Grimes	Hoover High School	7:04 min/m	22:00.3
66	Cody Vansylalom	Des Moines East	7:05 min/m	22:03.4
67	Isaac Helton	Des Moines Roosevelt	7:06 min/m	22:06.2
68	Nick Lueder	Des Moines East	7:06 min/m	22:06.6
69	Leo Blawou	Des Moines Lincoln	7:06 min/m	22:06.7
70	Labresh Kieren	Hoover High School	7:07 min/m	22:09.2
71	Sean Fjellman	Des Moines Roosevelt	7:07 min/m	22:09.3
72	Nick Rider	Des Moines Roosevelt	7:07 min/m	22:09.3
73	Drake Ashmore	Des Moines Roosevelt	7:09 min/m	22:13.1
74	Liam Stamper	Des Moines Roosevelt	7:10 min/m	22:17.4
75	Jordan Leek	Des Moines Lincoln	7:10 min/m	22:18.4
76	Zavier Hahn	Des Moines Roosevelt	7:11 min/m	22:19.8
77	Brian Martinez-Flores	Des Moines Lincoln	7:11 min/m	22:20.0
78	Gavin Johansen	Des Moines Roosevelt	7:12 min/m	22:25.3

79 Walker Endres	Des Moines Roosevelt	7:13 min/m	22:27.8
80 Aaron Le	Des Moines Lincoln	7:13 min/m	22:27.9
81 Harrison Neipert	Des Moines Roosevelt	7:14 min/m	22:30.3
82 Cal Pennington	Des Moines Roosevelt	7:17 min/m	22:37.9
83 William Chhim	Des Moines East	7:17 min/m	22:38.9
84 Hayden Young	Des Moines East	7:18 min/m	22:41.3
85 Elie Tulikumwenayo	Des Moines Roosevelt	7:18 min/m	22:42.1
86 Marco Aranda	Des Moines Roosevelt	7:19 min/m	22:46.0
87 Alex Leon	Ottumwa high school	7:20 min/m	22:48.6
88 Zach Mattiehsen	Ottumwa high school	7:20 min/m	22:48.7
89 Jarrett Wellings	Ottumwa high school	7:20 min/m	22:49.6
90 Drew Simmons	Des Moines Roosevelt	7:21 min/m	22:51.3
91 Jose Chavez	Hoover High School	7:21 min/m	22:52.7
92 Jude Gaster	Des Moines Roosevelt	7:23 min/m	22:57.0
93 Caleb Fuller	Des Moines East	7:24 min/m	23:00.8
94 Trevor Jackson	Hoover High School	7:24 min/m	23:01.6
95 Alex Flores-Alonzo	Des Moines Roosevelt	7:24 min/m	23:01.8
96 Thomas Yang	Des Moines East	7:25 min/m	23:02.6
97 Noah Gumm	Des Moines Roosevelt	7:26 min/m	23:06.9
98 Noah Trucano	Ottumwa high school	7:31 min/m	23:22.9
99 Justin Bebanga	Hoover High School	7:36 min/m	23:37.6
100 William Wagner	Des Moines East	7:37 min/m	23:42.9
101 Bienvenue Munezero	Hoover High School	7:39 min/m	23:47.9
102 Alejandro Bermudez	Des Moines Roosevelt	7:45 min/m	24:05.8
103 Braxton Pirillo	Des Moines Lincoln	7:45 min/m	24:06.1
104 Brett Twelmeyer	Des Moines Lincoln	7:49 min/m	24:19.9
105 Wesley Reese	Des Moines Roosevelt	7:49 min/m	24:20.1
106 Charlie Handling	Ottumwa high school	7:51 min/m	24:26.5
107 Jared Rocha-Mendias	Des Moines Lincoln	8:01 min/m	24:55.1
108 Gary Quinn	Des Moines Roosevelt	8:08 min/m	25:16.4
109 Jason Nguyen	Des Moines Roosevelt	8:15 min/m	25:40.7
110 Asher Lewis	Des Moines Roosevelt	8:16 min/m	25:43.2
111 Dominc Loiocono	Des Moines Lincoln	8:19 min/m	25:50.9
112 Emmanuel Castillo	Hoover High School	8:21 min/m	25:57.2
113 Colton Addis	Ottumwa high school	8:37 min/m	26:47.5
114 Daniel Perry	Des Moines Lincoln	8:39 min/m	26:54.4
115 Dom Bonney-Quade	Des Moines Roosevelt	8:41 min/m	27:01.1
116 John Symeonidis	Des Moines Roosevelt	8:43 min/m	27:06.6
117 Cam Mcnally	Des Moines Roosevelt	8:43 min/m	27:06.6
118 Carlos Pena	Des Moines East	10:04 min/m	31:19.4
119 Isaiah Fisher	Des Moines East	10:40 min/m	33:09.6
120 Sam Wagner	Des Moines East	10:51 min/m	33:45.0